

平成30年3月吉日

志津テニスクラブ

各位

NLP メンタルトレーニング講習のご案内

平素は格別のご高配を賜り誠にありがとうございます。

近年スポーツの世界ではメンタルトレーニングの重要性が取りざたされてきております。特にテニスではメンタルが試合結果に直接関連することもあり、多くのトッププロ選手はメンタルトレーニングを積極的に取り入れております。

そこで志津テニスクラブでは、選手・保護者の皆さまの更なる強化と向上、発展のきっかけにとの思いから、メンタル分野のプロフェッショナルをお招きし、講習会を開催する運びとなりました。

今回お越し頂く講師は、NLP という手法を活用し、数多くの教育機関にてご活躍されています。テニス界においてNLPは、当時低迷していたアンドレアガシ選手を世界一に復活させた手法ということで大変有名です。また政治の世界でもクリントン元大統領やオバマ元大統領、トニーブレア首相などがNLPを学び、演説や交渉など、大いに活用したことで有名です。

NLPは当初心理療法の現場で活用されはじめ、その効果の高さから現在では、教育、スポーツ、ビジネス、医療、政治、子育て、など様々な分野で活かされ、今もなお世界中に広がり続けています。

NLPで実現できること

1. 他者との良好なコミュニケーション（人間関係、信頼関係の構築法）
2. 自分との良好なコミュニケーション（自分の内面の整理と人生の方向性の探求）
3. トラウマを含むマイナス面やコンプレックスの解消
4. セルフィメージを高める（目標達成の力を身につける、引き出す）
5. 瞬時にメンタルを切り替えるコントロール力 等

お忙しい時期とは存じますが、今回の機会に是非ともご参加をお願いいたします。ご参加をご希望の方は**4月11日（水）**までに申込書に受講料を添えてフロントまでお申し込みいただけますようお願い致します。

尚、4月11日以降のキャンセルにつきましては返金できませんのでご了承をお願い致します。

記

期日：4月 18日（水）

時間：小学生選手向け講習（勝負に勝つメンタル強化！）16：30～17：30
：保護者向け講習（子供達に自信を持たせる接し方）18：00～19：00
：中高生選手向け講習（勝負に勝つメンタル強化！）19：30～20：30
：個人セッション 応相談

場所：西部保険センター 2F 研修室

住所：佐倉市中志津2-32-4 電話：043-463-4167

料金：保護者向け 一人5,400円（税込）

*最低開講人数3名

：選手向け 一人5,400円（税込）

*最低開講人数3名

：個人セッション 一人21,600円（税込）/50分

今回のみ特別特典

グループ講習と個人セッションの両方を希望される方は、個人セッション料金のみでご受講いただけます。

ご興味のある方は、この機会をお役立てください。

以上

----- 申込書 -----

氏名： _____

連絡先： _____

申込みクラス：小学生選手向け講習 / 中高生向け講習

保護者向け講習

個人セッション